



# PLANO DE ATIVIDADES

2024



### 1. Introdução

Com o Plano de Atividades pretende-se apresentar o que está projetado para a atividade federativa a desenvolver durante a época de 2024.

Neste ano de realização de Jogos Olímpicos, Paris 2024, para os quais conseguimos o facto inédito da conquista de um lugar na competição feminina, existe ainda a possibilidade de garantirmos a presença de mais atletas. A FPTAC mantém o apoio ao grupo de alto rendimento olímpico, pretendendo assim melhorar as condições de treino e acompanhamento técnico dos atletas já integrados no "Projeto Olímpico".

No plano das disciplinas não olímpicas, 2024 ficará marcado pelo regresso da FPTAC às competições nas disciplinas tuteladas internacionalmente pela FITASC, estando também prevista a participação de Seleções Nacionais nas provas internacionais, de acordo com os critérios pré-estabelecidos.

O ano de realização de Jogos Olímpicos é também, por norma, o ano de eleições para os órgãos sociais das federações, o que ocorrerá no último trimestre de 2024. A Direção da FPTAC tudo fará para que o processo eleitoral ocorra de forma regular, transparente e democrática, garantindo a participação de todos os membros e respeitando os regulamentos. Essa eleição é essencial para a escolha dos representantes que irão administrar a Federação, tendo a responsabilidade de promover o desenvolvimento do desporto e atender aos pedidos institucionais e dos nossos associados.

### 2. Plataforma de Gestão Desportiva FPTAC

A plataforma de gestão desportiva é uma ferramenta online que permite administrar todas as atividades relacionadas com a gestão da Federação e que pretende substituir todos os procedimentos até aqui tidos como habituais, nomeadamente no que se refere a revalidações, inscrições para exame, inscrições para provas, faturação, consulta de informação, etc. Temos consciência da necessidade de evolução tecnológica na gestão e otimização da Federação, que permita uma melhor organização, comunicação e análise de dados relacionados com o desempenho desportivo.

Por motivos técnicos não foi possível fazer a apresentação da plataforma em 2023, conforme anunciado no plano de atividades do ano transato, estando a FPTAC a fazer todos os esforços para que durante a época 2024 possa promover a apresentação da nova plataforma junto dos seus associados, assim como delinear o plano de suporte técnico para fornecer todo o apoio necessário à sua utilização pelos clubes e atiradores.

### 3. Licença Federativa E

A FPTAC, entidade habilitada para decretar sobre a aptidão dos atletas para a prática do tiro desportivo com armas de caça, é responsável pela atribuição da "Licença Federativa E".

A "Licença Federativa E" é apresentada em forma de cartão pessoal e intransmissível, onde consta: o número de federado, nome, foto colorida, número da LUPA e o clube pelo qual o atleta é filiado e que representa durante toda a época desportiva.



## PLANO DE ATIVIDADES 2024

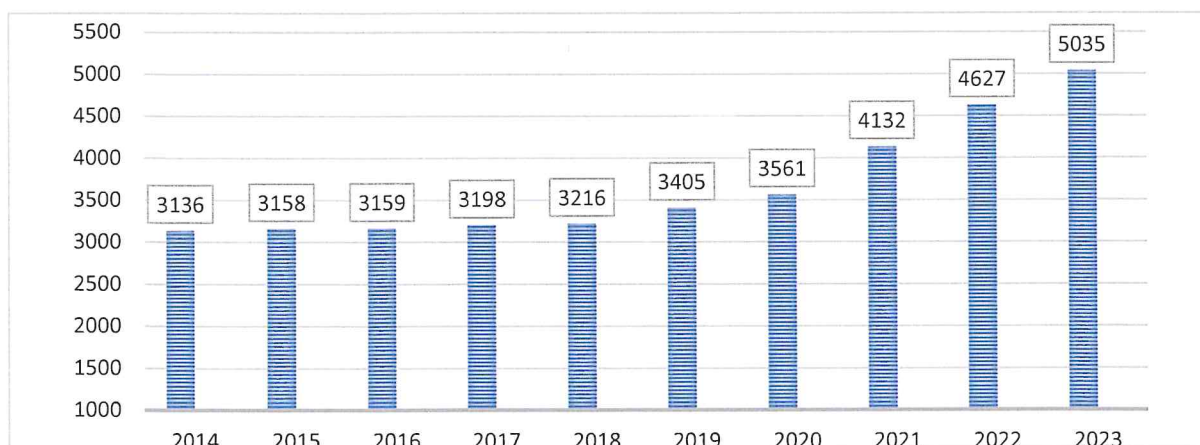
Na época desportiva 2023, à semelhança dos dois últimos anos, verificou-se um significativo aumento do número de licenças federativas emitidas, tendo-se atingido as 5.035 licenças.

Para a época desportiva 2024, continuaremos a insistir na emissão de alertas, aos clubes e seus atletas, para a importância da renovação anual da "Licença Federativa E", devendo ser os próprios a zelar pela legalidade e atualização da sua documentação.

Em termos numéricos temos como objetivo alcançar os 5.500 atletas federados em 2024. Conscientes da visibilidade dada pelo Jogos Olímpicos a todos os desportos em geral, não pretendemos ser exceção e aproveitar esta oportunidade de divulgação, atraindo mais interessados para esta modalidade, não só na vertente olímpica como também no variado leque de disciplinas não olímpicas tuteladas pela nossa Federação.

Os exames para obtenção da "Licença Federativa E 2024" serão feitos nos clubes, a pedido destes, e com um mínimo de 10 candidatos, devendo os procedimentos de inscrição estar enquadrados com a respetiva norma oficial da FPTAC.

### EVOLUÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS 2014 - 2023



#### 4. Clubes Filiados

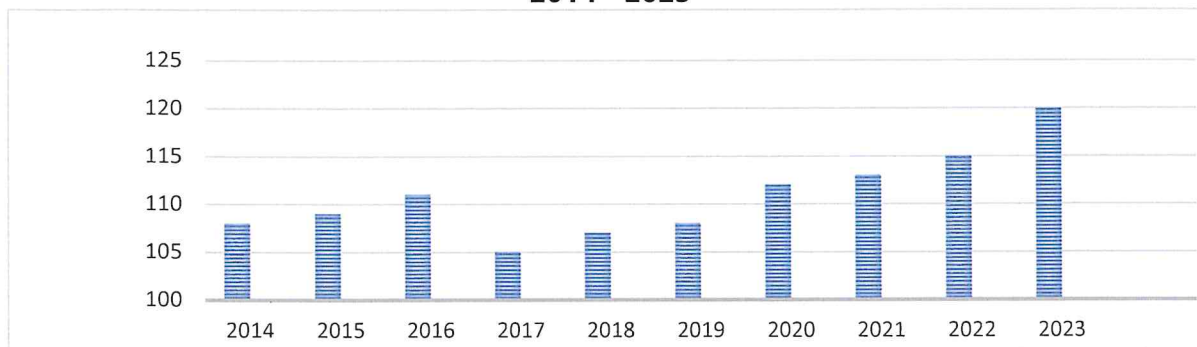
Cumprindo o decreto-regulamentar 6/2010 de 28 de dezembro (artigo 2º ponto 4) com a atualização do Decreto Regulamentar 4/2021 de 26 de julho, cabe à FPTAC vistoriar e emitir parecer com carácter vinculativo, sobre as condições técnicas e de segurança dos campos de tiro onde se realizem provas desportivas, para obtenção e renovação dos respetivos alvarás das instalações desportivas.

A Federação continuará a prestar todo o apoio aos clubes filiados e a outros que nos procurem, com finalidade de proporcionar melhores condições na prática do tiro desportivo, e promover a organização de competições a nível regional e nacional.

No gráfico da página seguinte verifica-se que o número de clubes filiados continua com uma tendência crescente desde 2017.



### EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE CLUBES 2014 - 2023



2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
108	109	111	105	107	108	112	113	115	120

## 5. Iniciação e Formação

A iniciação e formação no tiro desportivo são processos importantes para aqueles que desejam praticar a modalidade de maneira correta e segura. O tiro desportivo é uma atividade que requer segurança, habilidade, disciplina e concentração, por isso é essencial receber formação adequada desde o início.

Os clubes de tiro têm a responsabilidade de fornecer ferramentas para promover a introdução aos princípios básicos da modalidade, incluindo informações sobre as diferentes disciplinas de tiro, regras de segurança, técnicas de manuseio de arma de fogo, postura de tiro e rotinas desportivas.

Temos como objetivo dar continuidade à promoção do aumento do número de associados, favorecendo a renovação continua dos quadros competitivos nos diferentes escalões. Esta estratégia visa a promoção da modalidade, em defesa dos hábitos saudáveis e a sensibilização da população em geral para princípios e valores que alicerçam o espírito desportivo e consolidam a vertente social e humana de cada um. Pretende-se criar condições que sejam mais inclusivas no acesso à modalidade, com especial incidência para os mais jovens e também para os atletas com deficiência que nos procurem, incentivando a prática desportiva para todos, prevalecendo o contacto com a natureza que esta atividade proporciona.

## 6. Competição Nacional

### FOSSO OLÍMPICO

O Campeonato de Portugal será composto por cinco (5) contagens, cada uma com a fase de qualificação a 125 pratos, seguida da respetiva final.

Realiza-se ainda a Taça de Portugal, a Taça Federação e a Taça Armando Marques, com a fase de qualificação a 125 pratos, seguida da respetiva final.

Serão realizadas provas de preparação das Seleções Nacionais, integrando atletas de acordo com os critérios fixados.



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO COM ARMAS DE CAÇA

## PLANO DE ATIVIDADES 2024

Estão previstos estágios e/ou sessões de treino acompanhado, que se verifiquem necessários, com vista ao desenvolvimento dos atletas que integrem os grupos de trabalho.

### SKEET

O Campeonato de Portugal será numa (1) contagem, a 125 pratos, seguida da respetiva final. Realiza-se ainda a Taça de Portugal a 125 pratos, seguida da respetiva final.

### FOSSO UNIVERSAL

Os Campeonatos Regionais, Norte e Sul, disputam-se em cinco (5) contagens a 50 pratos. O Campeonato de Portugal será composto por seis (6) contagem a 200 pratos, em dois dias. A Taça Abertura, a Taça Presidente, a Taça Federação, o Campeonato de categorias e o Grande Prémio FITASC, realizam-se em simultâneo com as contagens do Campeonato de Portugal. Será também realizada de forma independente a Taça de Portugal, a 200 pratos, em dois dias.

### TRAP

O Campeonato de Portugal será numa (1) contagem a 150 pratos, em dois dias. A Taça de Portugal será realizada numa prova a 25 pratos. A Taça Presidente será realizada numa prova a 25 pratos.

### TRAP 1

O Campeonato de Portugal será numa (1) contagem a 75 pratos. A Taça de Portugal será realizada numa prova a 75 pratos.

### PERCURSO DE CAÇA

O Campeonato de Portugal será composto numa única contagem a 200 pratos, em dois dias, em simultâneo com Campeonato de categorias. A Taça de Portugal será realizada a 100 pratos, num só dia. A Taça Federação será a 200 pratos, em dois dias, em simultâneo com Grande Prémio FITASC. Será realizada uma Prova de Seleção, num dia a 100 pratos, para apurar os atletas que irão integrar as Seleções Nacionais.

### COMPAK SPORTING

O Campeonato de Portugal será realizado numa única contagem a 200 pratos, em dois dias, em simultâneo com Campeonato de categorias. O Grand Prix de Portugal será realizado a 200 pratos, em dois dias. A Taça de Portugal e a Taça Federação serão disputada a 100 pratos, num só dia, em provas independentes.



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO COM ARMAS DE CAÇA

## PLANO DE ATIVIDADES 2024

### TIRO ÀS HÉLICES

O Campeonato de Portugal realiza-se em seis (6) contagens, a 30 alvos, num dia cada contagem. O Grande Prémio de Clubes realiza-se em seis (6) contagens, a 24 alvos, num dia cada contagem

A Taça de Portugal realizar-se-á em conjunto com a 3ª contagem do Campeonato de Portugal. A Taça Federação realiza-se num dia, a 24 alvos, em simultâneo com o Grande Prémio FITASC. Estão ainda agendadas a Taça Cidade de Elvas em simultâneo com a Taça Carlos Vasconcelos, a 30 alvos em dois dias e o Grand Prix de Portugal, a 20 alvos, em dois dias.

### PTPC

A competição nesta disciplina é reservada a atiradores credenciados.

O Campeonato de Portugal realiza-se em cinco (5) contagens, em dois dias cada.

A Taça de Portugal realiza-se numa prova só, em dois dias.

Nas competições oficiais da FPTAC, é obrigatório o uso de pratos ecológicos e biodegradáveis, certificados pela Federação e por entidade reconhecida, assim como hélices em material reciclável.

## **7. Competição Internacional**

Para a época de 2024 estão agendadas três grandes competições internacionais em Portugal, que exigirão grandes investimentos de tempo e energia na sua preparação, e para as quais ambicionamos muito sucesso e reconhecimento além-fronteiras. São elas o 56º Campeonato da Europa FITASC de Tiro às Hélices, a 4 e 5 de maio, no Clube Industrial de Pevidém, o 29º Campeonato da Europa FITASC de Compak Sporting, de 9 a 12 de maio, no Clube de Caçadores do Porto e o 2º Campeonato da Europa de Trap 1, de 13 a 15 de setembro, no Clube de Caçadores de Braga.

A Federação conta com motivação, empenho e comprometimento dos Clubes organizadores, para garantir que os eventos sejam planeados e executados de forma eficiente, e assegurar o sucesso que pretendemos ter com o regresso de competições de alto nível aos campos de tiro nacionais.

Em 2024 está prevista a representação Nacional nas competições internacionais a seguir indicadas:

- **Fosso Olímpico:**

1. ISSF World Cup Cairo / Egipto
2. ISSF World Cup Rabat / Marrocos
3. ISSF FOQ Doha / Qatar
4. ISSF World Cup Baku / Azerbaijão
5. ESC European Championship Lonato / Itália
6. ISSF World Cup Junior Porpetto / Itália
7. XXXIII Jogos Olímpicos Paris / França



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO COM ARMAS DE CAÇA

## PLANO DE ATIVIDADES 2024

- **Fosso Universal:**
  1. Campeonato da Europa České Budejovice / República Checa
  2. Campeonato do Mundo Ychoux / França
  
- **Trap 1:**
  1. Campeonato da Europa Braga / Portugal
  
- **Percurso de Caça:**
  1. Campeonato da Europa Malaga / Espanha
  2. Campeonato do Mundo Hudson / USA
  
- **Compak Sporting:**
  1. Campeonato da Europa Porto / Portugal
  2. Campeonato do Mundo Tatabánya / Hungria
  
- **Tiro à Hélices:**
  1. Campeonato da Europa Pevidém / Portugal
  2. Campeonato do Mundo Cairo / Egipto

A integração de atletas nas seleções nacionais, que representarão Portugal nas competições internacionais, está sujeita aos critérios de seleção regulamentados para cada disciplina.

### 8. Regime de Alto Rendimento

O regime de alto rendimento desportivo refere-se a um programa de treino intensivo e especializado, projetado para atletas de alto nível, que envolve um treino físico e técnico rigoroso, bem como cuidados específicos com a nutrição, repouso e recuperação dos atletas. O objetivo principal é maximizar o potencial atlético e melhorar o desempenho desportivo, preparando-os para as competições de nível internacional.

O treino do tiro desportivo é por vezes individualizado e adaptado às necessidades e objetivos de cada atleta. Pretendemos realizar um trabalho em conjunto com os atletas para desenvolver um plano de treino personalizado, levando em consideração fatores como idade, experiência prévia, capacidades físicas, capacidades psicológicas talentos naturais, e outros que o treinador, equipa técnica e atletas considerem relevantes.

Com base nos resultados obtidos em 2023, estão em condições de ser propostos para o regime de "Praticantes de Alto Rendimento" os atletas apresentados no quadro da página seguinte:



## PLANO DE ATIVIDADES 2024

DISCIPLINA	ATLETA	CLAS.	PROVA 2023	NÍVEL
FOSSO OLÍMPICO	João Paulo Azevedo	27º	C. Europa	A
	Armelim Rodrigues	11º	C. Mundo	A
	José Bruno Faria	36ª	C. Europa	B
	Maria Inês Barros <small>Apuramento JO 2024</small>	1ª	C. Europa	A
	Ana Rita Rodrigues	31º	C. Mundo	B

As propostas a submeter ao IPDJ, serão feitas mediante aceitação dos atletas, nos termos e condições do definido pelo Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, pelo Regulamento de Alto Rendimento da FPTAC e pelas deliberações da Direção da Federação.

Por decisão do órgão diretivo da FPTAC, os atletas integrados no "nível A" através das classificações obtidas em competições internacionais realizadas em Portugal, terão direito a bolsa federativa desde que alcançado lugar de pódio na classificação geral.

Para os atletas que tenham obtido resultados passíveis de integração no nível B, nas disciplinas não olímpicas (art. 7º do DL 272/2009 de 1 de outubro) a Federação reserva-se ao direito de formalizar as propostas, tendo em conta o interesse do atirador, o respetivo curriculum desportivo, bem como as condições de realização da prova, nomeadamente o número de atletas e países participantes.

### 9. Normas Oficiais e Regulamentos Técnicos FPTAC

Tanto as normas oficiais como os regulamentos técnicos têm como objetivo garantir a uniformidade, segurança e integridade da prática desportiva, além de promover a igualdade de oportunidades e o espírito desportivo entre os participantes. São o guia de orientação para toda a prática desportiva e é neles que se encontra toda a informação inerente à filiação na FPTAC, à renovação da "Licença Federativa E" e à prática das diversas disciplinas desta modalidade.

A sua divulgação é feita através da publicação no site da FPTAC estando sempre disponíveis para consulta.

### 10. Ética No Desporto

É fundamental ter em conta que o desporto não se trata apenas de ganhar e a qualquer custo, sendo essencial a promoção de valores éticos e a valorização do sentido de contribuir para o desenvolvimento integral dos indivíduos e da sociedade como um todo.

A promoção da ética no desporto é um esforço contínuo que requer o compromisso de todos os agentes desportivos. Assume extrema importância, devido ao significativo impacto que o desporto tem na sociedade atual e na vida de todas as pessoas envolvidas. Os princípios e valores morais devem ser respeitados por todos os agentes, desde atletas, treinadores, árbitros, dirigentes e até espectadores.



## PLANO DE ATIVIDADES 2024

É nossa competência zelar pelo cumprimento do estipulado no Regulamento de Prevenção da Violência, mantendo-nos enquadrados com a divulgação do Plano Nacional de Ética do Desporto.

### 11. Antidopagem

A dopagem é o uso de substâncias que melhoram o desempenho dos atletas, dando-lhes uma vantagem injusta sobre os seus competidores, além disso, o doping também pode representar riscos para a saúde dos atletas. A antidopagem é importante para garantir a integridade e a igualdade no desporto.

O regime jurídico da luta contra a dopagem no desporto, elaborado pela Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP), entidade responsável pela implementação de regras no controlo antidopagem, prevê um sistema de informação sobre a localização dos praticantes desportivos que estejam incluídos no grupo alvo de praticantes desportivos a submeter a controlos antidopagem fora da competição.

O grupo de praticantes desportivos do Tiro com Armas de Caça não se encontra incluído no grupo alvo atrás referido, no entanto, caso algum atleta seja informado, ou contactado pela ADoP nesse sentido, deverá o mesmo proceder em conformidade para que seja efetuada a recolha da amostra e dar imediato conhecimento à FPTAC.

Serão solicitados à ADoP os controlos antidopagem que forem considerados necessários para uma eficaz luta contra o doping no desporto.

Na página oficial da FPTAC na internet estarão sempre disponíveis as recomendações emanadas pela ADoP, assim como a atualização da listagem de Substância e Métodos Proibidos pela Agência Mundial Antidopagem.

### 12. Programa Nacional de Treinadores

Programa Nacional de Treinadores (PNT) é uma iniciativa do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) que visa a formação e certificação de treinadores desportivos em diferentes modalidades. O programa tem como objetivo principal garantir a qualidade e a competência dos treinadores, promovendo o desenvolvimento desportivo no país.

O PNT é dividido em diversos níveis de formação, desde o nível I até o nível IV, abrangendo desde o desporto de base até o desporto de alto rendimento. Cada nível de formação possui requisitos específicos de entrada e duração, assim como áreas de especialização.

O PNT é importante para o desenvolvimento desportivo em Portugal, garantindo aos treinadores os conhecimentos e competências necessários para exercerem uma atividade de qualidade no desporto. Além disso, o programa também incentiva a atualização e aperfeiçoamento dos treinadores, com a oferta de cursos de formação contínua em diferentes áreas.

Com a alteração da lei que estabelece o Regime de Acesso à Atividade de Treinador do Desporto, e com a definição dos aspetos relativos às ações de formação contínua obrigatória para a revalidação do Título Profissional de Treinador do Desporto, a FPTAC está em processo de atualização e adaptação do conteúdo programático dos referenciais de formação específica,



## PLANO DE ATIVIDADES 2024

tendo planeadas ações de formação geral para validação de créditos próprios à revalidação dos Títulos Profissionais de Treinadores de Desporto (TPTD), já emitidos pelo IPDJ, I.P. Toda a informação sobre esta matéria será oportunamente publicada no nosso site.

### 13. Quadro de Árbitros

Os árbitros de tiro desportivo são fundamentais para garantir que as competições sejam realizadas de acordo com as normas e regulamentações pré-estabelecidas. Devem ser imparciais e totalmente conhecedores das regras e regulamentos da disciplina. Além disso, devem demonstrar habilidades de comunicação e resolução de problemas, além de terem uma boa compreensão das técnicas e práticas envolvidas neste desporto.

As ações de formação de árbitros permitem responder afirmativamente aos requisitos de competência que lhes são exigidos, sendo considerado como garantia da validade dos/as resultados/provas constantes no nosso calendário. A FPTAC continuará dedicada na formação destes agentes desportivos e no seu contributo para a realização das competições planeadas.

### 14. Filiações Internacionais

As federações internacionais desempenham um papel fundamental no desenvolvimento e organização do desporto a nível mundial, sendo responsáveis por estabelecer regras e regulamentos para cada modalidade, promover a ética e a integridade no desporto e organizar competições de alto nível visando o desenvolvimento e a promoção do desporto em todo o mundo.

A filiação da FPTAC nas entidades internacionais que regulamentam o tiro desportivo é vital para o desenvolvimento da modalidade a nível nacional e permite a evolução dos nossos atletas no quadro competitivo internacional.

A FPTAC é membro efetivo e ativo da ISSF, ESC e FITASC, mantendo com estas excelentes relações institucionais.

### 15. Divulgação da Modalidade

A divulgação da modalidade é de extrema importância para o seu crescimento e desenvolvimento. Através de uma boa divulgação, é possível aumentar o interesse do público, atrair novos praticantes, criar uma comunidade em torno da modalidade e alcançar mais recursos financeiros para investir em infraestrutura, equipamentos e serviços relacionados. A divulgação é um trabalho constante e consistente, que deve adotar estratégias bem definidas.

O site da FPTAC e a página oficial do Facebook, dão uma maior visibilidade à nossa modalidade, permitindo, quer a sócios quer a não sócios, a consulta dos vários temas inerentes à vida federativa. Continuaremos a apostar na divulgação da nossa atividade através destes meios.

Sendo 2024 ano de Jogos Olímpicos, existe um natural aumento na procura de informação por parte dos meios de comunicação social. Pretendemos aproveitar cada oportunidade para que



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TIRO COM ARMAS DE CAÇA

## PLANO DE ATIVIDADES 2024

a divulgação da modalidade seja feita, garantido o uso da informação cedida apenas para fins informativos e relacionados com a nossa modalidade.

A publicação de artigos em revistas e sites da especialidade é uma forma importante de associar conhecimento e contribuir para o avanço da modalidade, dando maior visibilidade à Federação, aos Clubes, aos atiradores e a toda a indústria que gira em torno do tiro desportivo. A Federação procurará estar disponível para todas as solicitações que nos forem apresentadas.

Relativamente à presença em eventos ligados ao mundo da caça, o investimento feito não produz qualquer retorno financeiro direto, no entanto, achamos ser uma boa forma de divulgação da modalidade e de aproximação aos nossos muitos atletas que se deslocam a estes eventos. Infelizmente, para 2024, a presença na expocaza de Santarém fica comprometida devido à coincidência de datas com as competições internacionais que nos foram atribuídas pela FITASC, tendo a FPTAC optado por não estar representada nestes eventos, e manter o foco e recursos na atividade desportiva.

Uma grande fatia de responsabilidade na promoção está nos clubes e campos de tiro que organizam competições de tiro com armas de caça, devendo estes adotar estratégias de divulgação junto dos meios de comunicação locais (ex.: imprensa, rádio, etc.), promovendo o desporto e atraindo mais potenciais atletas para as suas fileiras

### 16. Serviços Administrativos

Desenvolvem um papel indispensável de suporte às atividades diárias da Federação e contribuem para a organização, gestão financeira, recursos humanos, comunicação e apoio a clubes e atletas.

Uma gestão eficiente dos serviços administrativos é fundamental para o sucesso e crescimento sustentável da Federação.

Os serviços administrativos foram ajustados e continuarão a assegurar o regular funcionamento da Federação. O quadro de colaboradores a tempo inteiro é de quatro funcionários e dois a tempo parcial, a quem são atribuídas tarefas específicas, a desempenhar na sede da FPTAC, e também no terreno junto dos clubes, associações e atletas.

Algés, 13 de novembro de 2023

Pela Direção da FPTAC



Vítor Hugo Lamas Pitti  
Presidente